

**CLUB DE RANDONNEE
MONISTROLIEN**



Programme



Décembre 2019 à avril 2020

Les mardis, départ 13h45 du parking Bouchardon pour la rando facile et la rando santé

Jeu et samedi départ 13h30 parking Bouchardon

Marche à la journée départ 8h30 parking Bouchardon

CALENDRIER ET DETAIL DES SORTIES ET MANIFESTATIONS AVEC DATES DES INSCRIPTIONS

→ **SORTIE PRINTEMPS 2020 24 au 28 mai** à Brusque (aveyron)

Solde de 130 E à verser avant le 31 mars

→ **SORTIE du CLUB en CAR à ANNECY** (41 inscrits) les **12, 13 et 14 septembre 2020**.

(Coût maximum: 200€ par personne).

Le club finance une partie du coût du transport et un dossier de subvention sera déposé. Le bulletin d'inscription doit parvenir impérativement avec un chèque d'acompte de 50€. **Possibilité de s'inscrire encore; il n'est pas trop tard**

Programme : (Possibilité de ne pas randonner)

samedi: rando à la 1/2journée et rando santé

Dimanche : rando à la journée et rando santé

Lundi : visite

→ **Les rois samedi 11 janvier** 2020 à 16h

→ **Les bugnes samedi 15 février** 2020 à 16h

→ Assemblée générale du comité départemental vendredi 28 février 14h30 à Aiguilhe

→ **Les tripes samedi 14 mars** inscription avant le 1^{er} mars 2020 avec chèque de 15e RDV à 12h chez Joelle

→ Formation : 4 et 5 avril 2020 au Monastier sur gazeille : lecture de carte boussole GPS prix 120 E le club prend en charge les 2/3 s'inscrire rapidement auprès de Marie Noelle

27 et 28 juin formation aux Estables pour apprendre les bases du futur animateur de randonnée prix 120 E le club prend en charge les 2/3 s'inscrire rapidement auprès de Marie Noelle

→ Commission rando le 13 mars 2020 à 20h

Tous les mardis rando facile environ 10km départ 13h45 du parking bouchardon (programme non établi)

Pas de rando le 24 et le 31 décembre

26 dec sept (jeudi) – Piroilles le cortial - 10.6 km Resp : Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

28 dec – Le malorum - 10 km - Resp : Danielle M (06 75 60 30 74)

2 janv (jeudi) – St pal de mons Lachamp – 9.5 km resp : Serge M (06 77 18 43 38)

4 janv – Le cros - 11 km - Resp : Danielle M (06 75 60 30 74)

4 janv (pour marcheurs confirmés) – La gampille St férreol - 13.5 km - Resp : Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

7 janv (mardi rando santé) – Etangs de bas creche- 6.1 km Resp : Alain. D (07 89 60 04 07)

9 janv – (**jeudi**) – Beauzac la bourranche - 11 km - Resp : Jean Baptiste (06 09 13 00 13)

11 janv – Monistrol - 8 km départ du château à 13h30 rendez vous 16h pour la galette

14 janv (**mardi rando santé**) – Tourton - 5 km Resp Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

16 janv (**jeudi**) – Rochebaron - 10 km - Resp : Yves (06 89 98 62 95)

18 janv – Pont salomon - 10 km - Resp : Roger L (06 03 91 13 61)

18 janv (*pour marcheurs confirmés*) – Beauzac berard chazelet - 13 km - Resp : Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

21 janv (**mardi rando santé**) – Champravie - 5.7 km Resp Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

23 janv (**jeudi**) – Les st martin lichemialle - 10 km - Resp : Roger C (06 88 65 83 96)

25 janv – Les villettes - 13 km - Resp : Maryse (06 86 27 45 17)

28 janv (**mardi rando santé**) – perpezoux malachelle - 5.5 km Resp Roger C(06 88 65 83 96)

30 janv (**jeudi**) – Malvalette - 10 km - Resp : Jean Baptiste (06 09 13 00 13)

1^{er} fev – St maurice de lignon - 11 km - Resp : Alain. D (07 89 60 04 07)

1^{er} fev (*pour marcheurs confirmés*) – La chapelle du fraisse - 13 km - Resp : Maryse (06 86 27 45 17)

4 fev (**mardi rando santé**) – Fouilloux la mure - 7km Resp Alain. D (07 89 60 04 07)

6 fev – (**jeudi**) – Ste sigolene - 11 km - Resp : Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

8 fev – la madeleine - 13 km - Resp : Alain. D (07 89 60 04 07)

11 fev (**mardi rando santé**) – autour de Ste Sigolene - 5.7 km Resp Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

13 fev– (**jeudi**) – St férreol d'auroure - 9 km - Resp : Serge M (06 77 18 43 38)

15 fev – Monistrol - 8 km - Resp : Jean Baptiste (06 09 13 00 13) bugnes 16h

18 fev (**mardi rando santé**) – Montfaucon - 5.5 km Resp Roger C(06 88 65 83 96)

20 fev – (**jeudi**) – St didier la seauve - 11 km - Resp : Roger C(06 88 65 83 96)

22 fev – Lachamp - 9 km - Resp : Roger L(06 03 91 13 61)

25 fev (**mardi rando santé**) – Les Eygauds Coutanson 4.5 km Resp : Alain. D (07 89 60 04 07)

27 fev – (**jeudi**) – St maurice de Lignon - 12 km - Resp : Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

29 fev – Trevas - 10 km - Resp : Armand C (07 67 50 81 64)

29 fév. (*pour marcheurs confirmés*) – Chamalieres Retournac - 15 km - Resp : Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

3 mars (**mardi rando santé**) – Raucoule 5.2 km Resp : Roger C(06 88 65 83 96)

5 mars – (**jeudi**) – autour du cros - 12 km - Resp : Jean Baptiste (06 09 13 00 13)

7 mars – Bouthéon - 10 km - Resp : Danielle M (06 75 60 30 74)

10 mars (**mardi rando santé**) – la rivoire le betz 5.5 km Resp : Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

12 mars– (**jeudi**) – Tour d'oriol - 11 km - Resp : Thérèse (06 22 30 87 61)

14 mars - Monistrol marche du matin 12 km Resp Marie Noelle (06 43 72 88 84) tripes

Monistrol Marche après midi 8 km

17 mars (**mardi rando santé**) – Ouillas 5 km Resp : Alain. D (07 89 60 04 07)

19 mars – (**jeudi**) – Lichemialle - 13 km - Resp : Roger L(06 03 91 13 61)

21 mars – circuit des pierres - 12 km - Resp : Alain. D (07 89 60 04 07)

24 mars (**mardi rando santé**) – St vincent 6.6 km Resp : Roger C(06 88 65 83 96)

26 mars– (**jeudi**) – Marlhès - 14 km - Resp : Roger C(06 88 65 83 96)

28 mars – Lapte - 10 km - Resp : Danielle M (06 75 60 30 74)

28 mars (*pour marcheurs confirmés*) – St pal de chalencon - 17 km - Resp : Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

31 mars (**mardi rando santé**) – Orcerolles 6.2 km Resp : Marie Noelle M(06 43 72 88 84)

2 avril – (**jeudi**) – Salvaris - 10 km - Resp : Yves (06 89 98 62 95)