Septembre 2020 retour à 14h

Dates		Rassemblement	Animateurs
mardi	01-sept.	Tence	Jean-Paul
vendredi	04-sept.	Montregard	Joan
dimanche	06-sept.	Le Chambon	Jacqueline
mardi	08-sept.	Saint-Jeures	Odile
vendredi	11-sept.		A définir
dimanche	13-sept.	Saint-Jeures	Marie
mardi	15-sept.	Le Chambon	René
vendredi	18-sept.	Tence	Claude
samedi	19-sept.	Week-end en Ardèche autour de	
dimanche	20-sept.	Chalencon avec Yolande et Maryse	
mardi	22-sept.	Tence	Georges
vendredi	25-sept.	Le Chambon	Claire Françoise
28 sept au 2 oct séjour en Chartreuse avec Jacqueline			
mardi	29-sept.	Devesset	Serge

Jacqueline 06 74 07 21 43 & 04 71 59 80 73 Emile 04 71 59 68 61
Maryse 04 71 59 65 40 & 06 61 51 51 82 Jean 06 16 82 54 72
Georges 06 06 42 97 41 Claude 06 33 12 10 45
Odile 06 89 85 11 35 Serge 06 43 98 50 92 Marie 06 29 71 22 76
Claire 06 03 33 08 85 Florence 07 77 25 02 42 René 06 07 52 32 09
Françoise 06 89 70 80 40 Jean-Paul 06 08 62 79 57
Joan 06 45 21 85 08 & 04 71 59 58 28
Yolande (Licences) 04 71 65 00 97
Offices de Tourisme : Tence 04 71 59 81 99 Mazet 04 71 65 07 32
Le Chambon 04 71 59 71 56

CODID 19 Cet été exceptionnellement nous devons nous adapter aux conditions sanitaires du moment.

Toutes les informations et les programmes sont consultables sur le blog de l'association :
www.randoduhautlignon.fr
Pour les adhérents de l'association par voie de mail

Randonnées pédestres 3ème trimestre 2020

www.randoduhautlignon.fr

Rando du Haut-Lignon invite tous les marcheurs à découvrir la beauté de nos chemins au cours de randonnées accompagnées et organisées chaque semaine (voir programme)

➢ Mazet Saint-Voy	Devant la Halle fermière
➢ Tence	Place de la Lionchère
➢ Saint-Jeures	Place du Fougal
➢ Le Chambon	Place des Balayes
➢ Saint-Agrève	Parking du Gymnase
➢ Devesset	Parking de la Commanderie
➢ Fay sur Lignon	Place de la mairie

Important : Avant chaque balade consulter attentivement le programme pour connaître la localité du rassemblement et l'animateur qui pourra, si vous le souhaitez, vous renseigner sur l'itinéraire et son point de départ.

- ✔ Les randonnées sont ouvertes aux adhérents à jour de leur cotisation (8€) et de leur licence. Pensez à prendre votre licence 2019-2020 Contact Yolande 0471650097 (Comment faire ? Voir le blog rubrique licences et cotisations)
- ✔ Mardi et dimanche 10 à 12 km, vendredi « rando douce » 5 à 7 km.
- ✔ L'animateur peut, en fonction du temps annuler ou modifier sa balade. Il peut aussi la confier à un autre animateur.
- ✔ Pour toutes les manifestations notées en couleur, grisées : week-ends vert, festivités rouge, journées bleu, on pourra trouver, un programme détaillé ou une affiche dans les offices de tourisme.
- ✔ Avec la bonne humeur prévoir de bonnes chaussures de marche, une gourde bien pleine (d'eau) et un vêtement de plue en cas de mauvais temps, couvre chef, lunettes solaires. **Laisser Médor à la niche**

Juillet 2020

Dates			Rassemblement	Animateurs
vendredi	03-juil.	15h	Mazet	Yolande
mardi	07-juil.	14h	Recharinges	Odile
vendredi	10-juil.	15h	Tence	Jean-Paul
mardi	14-juil.	14h	Tence	Jacqueline
vendredi	17-juil.	15h	Le Chambon	Florence-Claire
mardi	21-juil.	14h	Saint-Agrève	Serge
jeudi	23-juil.	9h	Fay-sur-Lignon	Odile J-Louis
vendredi	24-juil.	15h	Le Chambon	Françoise
mardi	28-juil.	14h	Tence	Claude
vendredi	31-juil.	15h	Tence	Joan

COVID 19 : Cet été exceptionnellement nous devons nous adapter aux conditions sanitaires du moment.

- Port du masque conseillé avant et après la balade
- Utilisation de gel hydroalcoolique obligatoire
- Distanciation physique au cours de la balade 2 m entre chaque randonneur
- Covoiturage jusqu'au point de départ limité avec port du masque à l'intérieur des véhicules
- Utilisation de son matériel personnel (ex :batons)

Seules les personnes pouvant justifier d'une licence FFRandonnée 2019-2020 pourront participer aux balades.

Elles devront PRESENTER leur licence à l'animateur avant le départ de la balade.

A Prévoir

Ce trimestre trois week-ends

29-30 août dans l'Oisans

19-20 septembre Ardèche verte Chalencon

28 sept au 2 oct Séjour dans le Massif de la Chartreuse

Tous les programmes et infos sont consultables uniquement

- sur le blog de l'association www.randoduhautlignon.fr
- Pour les adhérents de l'association par voie de mail

Août 2020

Dates			Rassemblement	Animateurs
mardi	04-août	14h	Tence	Jean-Paul
jeudi	06-août	8h30	Tence	Jacqueline
vendredi	07-août	15h	Saint-Jeures	Odile
mardi	11-août	14h	Saint-Agrève	René
vendredi	14-août	15h	Le Chambon	Serge
mardi	18-août	14h	Fay-sur-Lignon	Florence Claire
jeudi	20-août	9h	St-Pierre Sur Doux	René
vendredi	21-août	15h	Saint-Jeures	Maryse
mardi	25-août	14h	Le Chambon	Claude
vendredi	28-août	15h	Mazet	Yolande
samedi	29-août	Week-end dans l'Oisans avec Marie		
dimanche	30-août			