CLUB DE RANDONNEE
MONISTROLIEN

Programme

Septembre à novembre 2023

Tous les départs ont lieu du parking bouchardon à 13h30 (rando santé à 13h45)mais pour certaines sorties nous avons indiqué un lieu de rendez vous déporté

Séjour du 15 au 18 septembre 2023 à St Denis les Martel : départ 6h devant la mairie
voir programme du séjour à St Denis sur document joint

AGENDA
Altiligérienne aux estables du 30 septembre au 1er octobre (complet)
Rando des clubs à Landos dimanche 8 octobre 2023
Samedi 25 novembre 2023 assemblée Générale au beauvoir
Sortie à APT du 13 au 17 avril 2024 référente Andrée
Itinérance du 9 au 14 juin 2024 dans le larzac référente Marie Noelle
Sortie en croatie du nord du 9 au 16 septembre 2024 référente Andrée

Assemblée générale le 25 novembre 2023 suivie d'un repas à midi 29 E par chèque avant le 1er novembre 2023
à remettre à Jocelyne ou Odile ou dans la boite du château
Repas : duo de saumon et lentilles vertes + suprême de poulet aux champignons de paris + assiette gourmande Vin et café compris)

commission rando le lundi 20 novembre à 20h

date	Ou ?	participation covoiturage	combien de km	départ du parking Bouchardon 13h30 ou horaire différent spécifié	responsable
5 sept rando santé	Le bessat aqueduc des sources	2	5		Marie noelle *06 43 72 88 84*
mardi 5 sept	Les Vastres	2	11	départ à 11h repas aux voitures	Marie jo 07 61 91 17 18
jeudi 7 sept	Montarcher	2	14		Yves 06 89 98 62 95
samedi 9 sept	Queyrieres	2	12		Thérese 06 22 30 87 61
12 sept rando santé	St Jeures	2	5,6		Marie noelle *06 43 72 88 84*
mardi 12 sept	Lapte	2	10		Danielle G 0685081890
jeudi 14 sept	St Pierre Duchamp	2	14		Marie noelle *06 43 72 88 84*
samedi 16 sept	rocamadour				
19 sept rando santé	Brandy haut St pal en Chalencon	2	7		Marie noelle 06 43 72 88 84
mardi 19 sept	St just Malmont	2	10		Gilbert 06 16 61 30 53
jeudi 21 sept	Presailles	2	15	Départ 8h30 repas tiré du sac	Roger *06 88 65 83 96*
samedi 23 sept	la chapelle lafaye	2	12	Départ 11h repas aux voitures	Danielle 06 75 60 30 74
26 sept rando santé	St Martin Lichemialle	0	6,5		Roger *06 88 65 83 96*
mardi 26 sept	Ste Sigolene	0	12	départ parking gendarmerie	Solange + Roselyne 0630661334
jeudi 28 sept	Les sources de Bonnefond	2	17	Départ à 8h30 repas tiré du sac	Yves 06 89 98 62 95
samedi 30 sept	Roche en Regnier	2	14	Départ 11h repas aux voitures	Gilbert 06 16 61 30 53
3 oct rando santé	Planfoy	2	6		Michel 06 85 76 26 44
mardi 3 oct	Chenereilles	2	10		Marie jo 07 61 91 17 18
jeudi 5 oct	St julien du pinet	2	12		JP Roux 06 37 52 46 06
samedi 7 oct	Les Eygauds	2	12		Danielle 06 75 60 30 74

10 oct rando santé	Lichemialle Tirvolet	0	6		Roger *06 88 65 83 96*
mardi 10 oct	Plateau de Beaune	2	11		Marie noelle *06 43 72 88 84*
jeudi 12 oct	St Hilaire	2	13		Andrée 06 31 38 40 28
samedi 14 oct	St martin la Sauveté	2	12	Départ à 8h30 repas tiré du sac	Elie 06 42 20 28 38

17 oct rando santé	Roffiac	2	5,5		Michel 06 85 76 26 44
mardi 17 oct	La Chapelle de glavenas	2	10		Danielle G 06 85 08 18 90
jeudi 19 oct	Malrevers	2	12		Thérese 06 22 30 87 61
samedi 21 oct	St Vincent	2	21	Départ à 8h30 repas tiré du sac	Marie noelle *06 43 72 88 84*

24 oct rando santé	St Romain Lachalm	0	5,7		Marie noelle *06 43 72 88 84*
mardi 24 oct	Recharinges	2	9		Danielle 06 75 60 30 74
jeudi 26 oct	Marlhes St Régis	2	11		Roger *06 88 65 83 96*
samedi 28 oct	Aurec	0	13		Marie noelle *06 43 72 88 84*

31 oct rando santé	Yssingeaux Echabrac	2	5		Marie noelle *06 43 72 88 84*
mardi 31 oct	Le cros	0	10		Danielle 06 75 60 30 74
jeudi 2 nov	les hauts de Fraisses	0	10		Marie noelle *06 43 72 88 84*
samedi 4 nov	La tour d'Auriol	0	11		Andrée 06 31 38 40 28

7 nov rando santé	la Chapelle d'Aurec	0	5		Michel 06 85 76 26 44
mardi 7 nov	Yssingeaux	2	10		Marie jo 07 61 91 17 18
jeudi 9 nov	Malvalette	2	10		JP Roux 06 37 52 46 06
samedi 11 nov	Pelignac	2	10		Thérese 06 22 30 87 61

14 nov rando santé	Trevas Cublaise la Chanale	0	5,4		Marie noelle *06 43 72 88 84*
mardi 14 nov	Les villettes	0	10	départ du terrain de foot	Danielle G 0685081890
jeudi 16 nov	Salvaris	2	11		Yves 06 89 98 62 95
samedi 18 nov	Maltret	2	11		Gilbert 06 16 61 30 53

21 nov rando santé	La garne rioupaille	0	6		Roger *06 88 65 83 96*
mardi 21 nov	Les taillas	0	12		Solange + Roselyne 0630661334
jeudi 23 nov	St Romain Lachalm	0	10		Marie noelle *06 43 72 88 84*
samedi 25 nov	AG				

28 nov rando santé	Tourton Cheucle	2	6,3		Marie noelle *06 43 72 88 84*
mardi 28 nov	St pal de Mons	0	9		Marie jo 07 61 91 17 18
jeudi 30 nov	St didier	0	11,5		Andrée 06 31 38 40 28
samedi 2 dec	la Rivoire	0	10		Elie 06 42 20 28 38